

Andrzej Sulimierski
ul. Polna 7
Komorów 05-806
tel kom. 0-608-551-981
asulimierski@o2.pl
www.fizjoterapiaabc.pl



Doświadczenie fizjoterapeutyczne

Informacje osobiste

Data i miejsce urodzenia: 09.06.1981 Warszawa
Stan cywilny: kawaler

Wykształcenie:

- Podyplomowe studium zarządzania zakładami opieki zdrowotnej SGH Warszawa 2005-2006
- Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie- 2000-2005 (4,5 letnie studia magisterskie na Wydziale Rehabilitacji)

Praca:

- **Luty 2009 do chwili obecnej - NZOZ Medikar Warszawa**
- **Styczeń – Październik 2008 Kaiser Foundation Rehabilitation Center w Vallejo/Kalifornia USA**
Praca indywidualna w warunkach oddziału z pacjentami po udarach mózgu, pourazowych uszkodzeniach mózgu, SM oraz urazach rdzenia kręgowego. 9 miesięczny kurs koncepcji PNF.
- **Styczeń – Grudzień 2007 “Vita” Prywatne Centrum Rehabilitacji Neurologicznej w Pruszkowie.**
Pacjenci ambulatoryjni (praca 1 na 1) z bólami i niestabilnością stawów obwodowych, bólami dyskopatycznymi, bólami głowy, praca z pacjentami po udarach mózgu, SM i wypadkach komunikacyjnych. Terapie manualne i neurorozwojowe.(NDT Bobath, PNF, Kaltenborn, Neuromobilizacje, McKenzie, Relaksacja tkanek miękkich, Kinesio-taping). Praca kontraktowa.
- **Sierpień 2006 – grudzień 2007 prywatna działalność „Fizjoterapia ABC” w Warszawie**
pacjenci ambulatoryjni (praca 1 na 1) praca z pacjentami ortopedycznymi i neurologicznymi
- **Styczeń - Sierpień 2006 Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie**
Praca indywidualna koncepcją NDT Bobath, PNF, Kaltenborn. Pacjenci po udarach mózgu, krwotokach podpajęczynówkowych, stłuczeniach pnia mózgu, uszkodzeniach komunikacyjnych OUN oraz z SM na oddziałach: ostrym, stałym i ambulatoryjnym; Praca etatowa.
- **Czerwiec- Grudzień 2005 NZOZ Medikar Warszawa**
Pacjenci ambulatoryjni z bólami i niestabilnością stawów obwodowych, kręgosłupa, problemach dyskopatycznych, bóle głowy – praca 1 na 1 – Kaltenborn, Neuromobilizacje, PNF
- **Czerwiec - Październik 2005 - Vigor Warszawa**
Prywatny gabinet chorób kręgosłupa – ćw. grupowe, fizykoterapia
- **Luty 2003 – Czerwiec 2005 Warszawa**
Prywatna praktyka w zakresie masażu i rehabilitacji – dojazd od pacjenta

Kursy podyplomowe

- Terapia czaszkowo krzyżowa – I stopień / dr Grażyna Walasek / Warszawa styczeń 2009
- 2 dniowy kliniczny kurs medycyny ortopedycznej/ Dos Winkel IAOM, Warszawa styczeń 2009
- PNF poziom 5 – tytuł międzynarodowego terapeuty PNF
9 miesięczny kurs / Tim Josten Terry Harell, Styczeń – Październik 2008, Vallejo/Kalifornia
- kurs NDT Bobath dla dorosłych/ Joan Day Moore / BMK Wrocław 2007
- PNF podstawowy/ Benedict Boemer/ Reha+ / Warszawa 2006
- Neuromobilizacje w terapii manualnej/Szprynger - poziom 5 ukończony Egzaminem, Warszawa 2006
- Kaltenborn - Evjenth – poziom 2 /Balik/ Konstancin 2005
- kurs specjalistyczny języka angielskiego w rehabilitacji / poziom zaawansowany - Felberg SJA 2005
- kurs masażu I stopnia – 100 godzin praktycznych/Jańczak/ Wydział Rehabilitacji AWF Warszawa 2002

Zainteresowania metodami terapeutycznymi:

Mobilizacji tkanek miękkich, mobilizacji powięzionych, rozluźniania łańcuchów mięśniowych, terapią kranio – sakralną, kinesio taping

Praktyki, staże:

- 1500 godzin praktyki podczas ćwiczeń dydaktycznych w okresie studiów;
- 26 tygodni praktyk zawodowych z zakresu rehabilitacji w miejscach:

Szpital kliniczny WAM ul. Szaserów Warszawa, CKIR / Konstancin-Jeziorna, Centrum Zdrowia Dziecka Międzylesie/Warszawa, Szpital św. Józefa w Paderborn/ Niemcy, Sanatorium „Leśnik-Drzewiarz” Krynica Zdrój, Centralna Wojskowa Przychodnia Lekarska „CePeLek”, CKIR filia nr 2 w Warszawie ul. Gałczyńskiego

Inne związane z zawodem:

- Biegły język angielski wykorzystywany podczas pracy z pacjentami, również z obniżoną kognicją,
- Praktyka związana z tłumaczeniem kursów PNF z języka angielskiego,
- Współpracuje z Kwartalnikiem „Rehabilitacja w Praktyce” jako publicysta,
- Obecny Przewodniczący Europejskiego Stowarzyszenia Młodych Fizjoterapeutów www.yeap.org.pl,
- Organizator konferencji, wydarzeń i kursów skierowanych do polskich fizjoterapeutów
- Prowadzi i zarządza własną witryną www.fizjoterapiaabc.pl

Umiejętności:

- Umiejętność pracy grupowej,
- Wyrwałość w pracy z pacjentem,
- Łatwe nawiązywanie kontaktów,
- Komunikatywny język angielski i niemiecki,
- Zdolność organizacji czasu pracy,
- Dobra znajomość obsługi komputera do prac biurowych
- Zarządzenie prostymi witrynami internetowymi wraz z pozycjonowaniem

Zainteresowania:

- Nowoczesne metody rehabilitacyjne,
- Ergonomia pracy,
- Wieloletnie działania społeczne – obecnie Stowarzyszenie YEAP Polska,
- Organizacja imprez masowych,
- Fotografika
- Podróże

„Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z ustawą z dn. 29.08.1997r. o ochronie danych osobowych, Dz.U. nr 33, poz. 833)